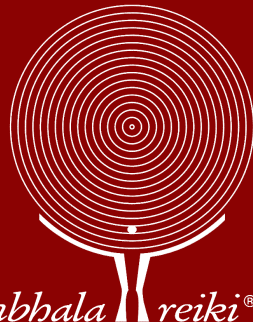


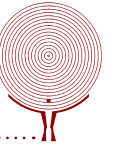
shambhala reiki®
ausbildung
2. Jahr - Jahresgruppe



shambhala reiki® schule

*auf der
wanderung
durch den **KÖRPER**
und
das land der **SEELE**
erkannte ich
einst ...*

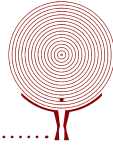
Willkommen



*im 2. Jahr der Reiki-Ausbildung
der Shambhala Reiki® Schule*

*Mit Reiki berühren wir nicht nur den
Körper, sondern auch die Seele.
Die Feinheit dieser Energiearbeit und
ihre tiefgehende, ganzheitliche Wirkung
erfordert viel Praxis-Erfahrung, Wissen
und Kompetenz.*

*Ich freue mich, dich in der
Ausbildung begleiten zu dürfen.*



In der Basisschulung hast du durch das kontinuierliche Lernen Sicherheit und Vertrauen in die Reiki-Arbeit gewonnen. Nun folgt ein weiteres Jahr der intensiven Fortbildung, Du erwirbst eine umfassende Ausbildung in der Reiki-Methodik und Praxis, erhältst Grundlagen in: Anatomie, Physiologie, TCM und Meridianlehre.

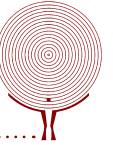
Durch Wissen, Kompetenz und positive Ausstrahlung schaffst du als Dipl. Reiki-Therapeut/in eine Vertrauensbasis, in der die KlientInnen sich wohl fühlen und entspannen können.
Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des ÖBRT- Österreichischer Berufsverband der Diplomierten Reiki TherapeutInnen.

*Ich wünsche dir Licht und
Freude auf dem Reiki Weg.*

Erna Janisch
Leiterin der Shambhala Reiki® Schule



Inhalte 2. Jahr Überblick



Jahresgruppe 9 Wochenenden/184 UE

Vertiefung und Erweiterung der Reiki-Arbeit durch die Bereiche Ganzheitsmedizin: Anatomie, Physiologie und Grundlagen der TCM, Qigong, Psychotherapie, Stimmentfaltung, Trance, Tanz, Meditation und viel Reiki-Praxis.

Praktikum in Kleingruppen 22 Termine a 2,5 Std./66 UE

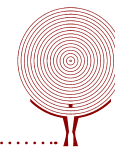
- Vertiefung in die Reiki Methodik und Praxis
- Gesprächsführung und Dokumentation
- Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen
- Supervision zur eigenen Praxis
- Meridianlehre

Diplomabschluss

Der Diplomabschluss besteht aus einer schriftlichen Arbeit über ein vom Ausbilder vorgegebenes Thema und dem Vortragen dieser Arbeit.

- 10 protokollierte gegebene Reiki-Sitzungen
- 5 Reiki-Sitzungen zur Selbsterfahrung
- Supervision zur Reiki-Arbeit im Rahmen des Praktikums
- Präsenz beim Unterricht und im Praktikum

Das LehrerInnen Team



Leitung der Ausbildung: Erna Janisch

Reiki-Lehrerin seit 1985, Ausbildung in TCM, Ausbildung in Familiensystemischen Aufstellungen bei Dwari Deutsch, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied des Tai Chi Verein Shambhala

Medizinische Leitung: Dr. Leopold Spindelberger

Praktischer Arzt, Arzt für Arbeits-, Umwelt- und Ernährungsmedizin, Ausbildung in Homöopathie und in Traditioneller Chinesischer Medizin

Gastlehrerinnen

Susanne Jarausch

Autorisierte Lehrerin für Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance nach Dr. Felicitas Goodman, Trance-Tanztherapieausbildung mit Kaye Hoffmann

Bakk. phil. Anna I. Zwettler

Studium der Sinologie, Ausbildung in Taijiquan, Dipl. Qigong Lehrerin, Ausbildung in Integrale Yoga und Therapeutic Touch

Mag.^a Claudia R. Pichl

IBP Beraterin (Integrative Body Psychotherapie), Lehrerin der 5 Rhythmen, ausgebildet von Gabrielle Roth, Mitbegründerin der Shambhala Wilderness-Schule

Ernestine Halbwidl

Stimmbildung/Sologesang, Jazz Vokalstudium, Ganzheitliche Stimmbildung, zahlreiche Auftritte in den Bereichen Jazz, Klassik, Chor, Wienerlieder und Chansons, Jodel-Avantgarde



Erna



Leopold



Susanne



Claudia

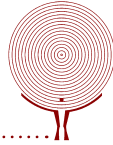


Anna



Ernestine

Das Becken der Ursprung des Lebens



Das Leben ist noch immer ein großes Geheimnis und wir Menschen werden zu Zeugen dieses Wunders, wenn wir ein Kind zeugen. Das erfolgt über unsere Sexualorgane und unsere Sexualenergie, die in der TCM mit dem Element Wasser und dem Nieren- und Blasenmeridian in Verbindung stehen. Wir beschäftigen uns mit der Entstehung des Lebens sowohl aus der Sicht der TCM als auch aus der Sicht der westlichen Medizin.

Ganzheitsmedizin

Taoismus als Grundlage der TCM. Die taoistische Erklärung zur Entstehung des Lebens. Das Konzept des Qi und die verschiedenen Arten von Qi. Konzeptions- und Lenkergefäß als Sondermeridiane; Anatomie des Beckens (Knochen, Sexualorgane). Sexualhormone und der weibliche Zyklus. Zeugung und Schwangerschaft. Geburt.

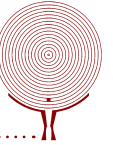
Reiki

Wurzelchakra und Sexualchakra ausgleichen, das Nieren-Qi stärken, Schultern und Becken verbinden, dem Atemmeer im Becken lauschen, Vertrauen zur Lebenskraft stärken.

mit

*Dr. Leopold Spindelberger
Erna Janisch*

Die Verdauungsorgane Die Wurzeln des Körpers



Die Verdauungsorgane sind unsere physische Verbindung zu Mutter Erde. Durch sie können wir die Früchte des Bodens aufnehmen und verarbeiten Ernährung im Einklang mit den Jahreszeiten und der eigenen Konstitution schafft die Basis für unsere Gesundheit. Das Wissen um den Sitz und die Funktion unserer Organe ermöglicht uns, deren Arbeit durch die Zufuhr der richtigen Nahrung und Energie zu unterstützen. Mit Reiki lernen wir, einen inneren Dialog mit den Organen zu führen, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und förderlich zu reagieren.

Ganzheitsmedizin

Anatomie: Lage und Funktion der Verdauungsorgane. Verbindung der inneren Organe zur Haut (Reflexzonen). Wechselwirkungen zwischen Emotionen, dem vegetativen Nervensystem und den Verdauungsorganen. Ganzheitliche Ernährungslehre: Westliche Ernährungswissenschaft und TCM. Yin und Yang, Konstitutionstypen der TCM.

Reiki

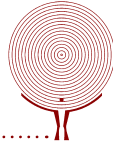
Die Verdauung fördern, die Durchblutung der inneren Organe anregen, die Mitte stärken, den Körper erden, die Leber entspannen, die Abwehrkräfte stärken. Visualisation mit Farben: „Inneres Lächeln“ und „Innerer Dialog“ mit den Organen.

mit

*Dr. Leopold Spindelberger
Erna Janisch*

Die innere Sonne

Erwachen der Kraft * Wintersonnenwende



Am Ende des Advents feiern wir nach einer Zeit der Innenschau und Reinigung das heiligste Fest im Jahr: wir erleben die Wiederkehr der Sonne nach der längsten Nacht. Wir begeben uns auf die Suche nach der Kraft in uns. Dabei führt uns die Trommel-Trance behutsam auf den Weg nach innen. Der Körper hört auf den gleichmässigen Trommelschlag, das Denken tritt in den Hintergrund; die Seele beginnt ihre Reise zum Ort der Kraft in uns. Dort wohnt das Krafttier. Mit Reiki nähren wir es und verbünden uns mit ihm. Gemeinsam genießen wir die Wärme der erwachenden Sonne.

Trommel- und Rassel-Trance

Reise zur inneren Kraft, zum eigenen Krafttier. Reise in die Welt des Lichtes.

Reiki

Den Rücken stärken, den Solar plexus ausgleichen, auf der Erde stehen, den Kopf frei machen für Neues. Die Schattenstellen spüren und behandeln. Befragung der eigenen körperlichen und seelischen Befindlichkeit.

Fest und Ritual

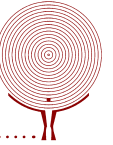
Wegsuche zur Verwirklichung der eigenen Wünsche.

mit

Susanne Jarausch
Erna Janisch

Der Bewegungsapparat

Achsen der Lebendigkeit



Der aufgerichtete Mensch mit der Wirbelsäule als Achse ist die Verbindung zwischen Erde und Himmel, zwischen Yin und Yang. Diese Pole bestehen sowohl außerhalb von uns, als auch innerhalb unseres Körpers. Die fließende Lebenskraft verbindet beide und sorgt für ein harmonisches Gleichgewicht. Verspannungen und Blockaden unterbrechen den Energiefluss. Um einen Heilungsprozess einzuleiten, benötigen wir Wissen, wie unsere Knochen (Yin) und Muskeln (Yang) aufgebaut sind, welche Substanzen und Bewegungen sie brauchen. Durch Reiki lernen wir zusätzlich die Sprache von Schmerzen und Verspannungen zu verstehen und zu deuten. Und auf diese behutsam zu reagieren.

Ganzheitsmedizin

Anatomie: Lage und Funktion der wichtigsten Knochen, Muskeln und Gelenke. Aufbau und Funktion der Wirbelsäule. Störungen im Bewegungsapparat, Verspannungen, Muskel- und Gelenkschmerzen, Bandscheibenprobleme, Wirbelsäulenbeschwerden, Entzündungen, Rheumatismus, ernährungsbedingte Erkrankungen des Bewegungsapparates.

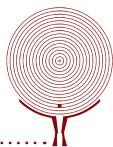
Reiki

Auflösung des Verspannungsschmerzes durch tiefe Entspannung. Verbesserung des Stoffwechsels der Gelenke und Muskel. Behandlung des Kreuzbein- und Nackenbereiches als wichtige Schlüsselstellen des Energieflusses. Verspannungen in der Muskulatur als Spiegel der Seele.

mit

Dr. Leopold Spindelberger
Erna Janisch

Das innere Kind **Der Weg zur Selbstliebe**



Jedes Alter, das wir durchlebt haben, ist in uns gespeichert. In unserem Bewusstsein und unserem Gedächtnis, in unserem Körper und unserer Seele. Unsere Kindheit ist die Zeit der größten Offenheit und Lebendigkeit. Sie beinhaltet das natürliche Potential für ein positives Leben. Das innere Kind führt uns zu unserem Ursprung zurück. Die Arbeit mit diesem trägt dazu bei, alte Wunden zu heilen, sich selbst anzunehmen und zu lieben. Selbstliebe wird zur Voraussetzung für die Liebe zum Du.

IBP, Integrative Body Psychotherapie

Verletzungen, Bedürfnisse und Wünsche des Inneren Kindes wahrnehmen. Steigerung der Kontaktfähigkeit. Für sich selbst gute Mutter und guter Vater sein.

Reiki

Herzverbindungen: Herz und Kopf, Herz und Hand, Herzmeditation, mit dem Herzen sprechen, das Herz erleichtern und entspannen. Sammeln neuer Kräfte für Selbst-erkenntnis und Veränderung.

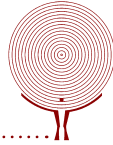
mit

*Mag.^a Claudia R. Pichl
Erna Janisch*



Qigong

Entdeckung der drei Schätze * Frühlingsbeginn



Qigong führt zur Empfindung von Wärme, Entspannung und Leichtigkeit, begleitet von dem Gefühl, mehr Energie zur Verfügung zu haben. Die Qi-Aufnahme erfolgt über Himmel und Erde. Dabei stehen drei besondere Punkte, die drei daoistischen Schätze, im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Qi, die Lebenskraft, wird angeregt und gekräftigt durch Gong, dem steten achtsamen Üben. In den Übungen sind Atmung, Bewegung und geistige Sammlung miteinander verbunden. Am 21. März, dem Frühlingsbeginn, können wir in der Natur den Ausgleich von Tag und Nacht miterleben. Sind im Körper Yang und Yin ausgeglichen, fühlen wir uns wohl. Mit Qigong lernen wir, Energie wahrzunehmen und zu leiten, und so auf unseren Energiefluss aktiv einzuwirken.

Qi Gong

Meridian-Dehnübungen, ausgewählte Qigongübungen für Reiki-TherapeutenInnen zur eigenen Energiepflege: Atemausgleichsübung, reinigendes 5 Elemente Qigong. Verbesserung des Stehens und Sitzens beim Behandeln, die Qigong-Grundstellung, das Verwurzeln, das Qi wecken, das Qi beruhigen.

Reiki

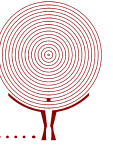
Distanzpositionen zur Verbindung von Himmel und Erde. Stärkung der Speicherorte für das Qi (Dantian). Aktivierung der Handmitten (Laogong-Punkte). Kräftigung des Leistenfeuers. Erforschung des inneren Raumes der Ruhe.

mit

Bakk. phil. Anna Ingrid Zwettler
Erna Janisch

Reiki und die menschliche Stimme

Geborgen in Licht und Ton



Die Stimme ist unser persönlichstes und mächtigstes Instrument. Der uns eigene, unverwechselbare Klang kann den Raum in uns zum Schwingen bringen. Es entsteht ein Kreislauf zwischen unserer Stimme, unserer Atmung und Energie. Bei den Stimm-Übungen transportieren Töne verschiedene Qualitäten von Licht in alle Zellen und bringen sie zum Vibrieren. Die Botschaft des Lichts an die Zellen lautet: „Heilung und Geborgenheit“.

Stimmarbeit

Entdecken der Stimme durch Tiefenatmung, Vokalmassage, tiefes Verstehen von körperlichen und seelischen Zusammenhängen, körper-energetische Übungen, Spass am Tönen und Singen in der Gruppe mit Mantras und Improvisationen.

Reiki

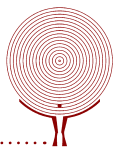
Nach innen hören, Töne begleiten die Hand. Reinigung und Stärkung des Kehlk-Chakras. Kehle und Herz: zwei Tore öffnen sich.

mit

Ernestine Halbwidl
Erna Janisch

Das Herz und das Blut

Antrieb und Träger der Lebenskraft



Das Herz sorgt beständig dafür, dass das Blut jede Körperzelle erreicht. Diese lebendige Flüssigkeit transportiert Nährstoffe, Sauerstoff und Information in Form von Hormonen zu allen Körperzellen. So wird z.B. die Emotion „Angst“ übermittelt. Die Hormone sind in ihrer Funktion als Botenstoffe folglich die Vermittler zwischen Körper und Seele. Das Wissen um die Zusammenhänge zwischen unseren Emotionen und den körperlichen Reaktionen auf diese hilft uns, unseren Körper wertzuschätzen und auf seine Botschaften zu hören.

Ganzheitsmedizin

Entstehung, Aufbau und Funktion des Blutes. Das Blut als Spiegel des Gesundheitszustandes. Das Herzkreislaufsystem und seine Aufgaben. Das harmonische Zusammenwirken der Drüsen als Schlüssel zum Wohlbefinden.

Reiki

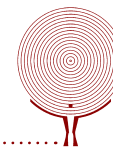
Die Chakren und ihre psychische Bedeutung. Chakrenausgleich. Der Chakra-Atem.

mit

*Dr. Leopold Spindelberger
Erna Janisch*

Das Höhere Selbst

Der Weg zur Inneren Weisheit * Sommersonnenwende



Auf dem Weg zum Inneren Königreich haben wir einen treuen Begleiter, der uns stets zur Seite steht. Es ist das Höhere Selbst, der göttliche Anteil in uns, der uns annimmt und liebt so wie wir sind. Das Höhere Selbst kennt unsere Geschichte, unsere vergangenen Leben, unseren Lebensplan und die damit verbundenen Aufgaben und Möglichkeiten. Es weiß um unsere Fähigkeiten und unser wahres Potential. Mit Liebe, Weisheit, Kraft und Humor unterstützt es uns. Wir nehmen das Höhere Selbst auf vielerlei Weisen wahr: als Flüstern, als leise Gedanken und Empfindungen, als intuitives Gefühl, als Bild oder Symbol, manchmal als Wort oder eine Einsicht, die uns plötzlich berührt. Es mag etwas sein, was wir lesen, sehen, hören, spüren, fühlen, wissen. Wenn unser Höheres Selbst zu uns spricht, fühlen wir uns im Innersten wohl, wir spüren Liebe, Kraft und Frieden.

Ganzheitsmedizin

Das Gehirn- und Nervensystem, die Landkarte der verschiedenen Funktionsbereiche auf der Grosshirnrinde, linke und rechte Gehirnhälfte. Aufbau und Funktion der Sinnesorgane.

Reiki

Die Kopfpositionen und deren Bedeutung, Kontakt aufnehmen mit dem Höheren Selbst. Der innere Zufluchtsort Sommersonnenwende: die Sonne steht im Zenit und hat die höchste Kraft erreicht. Wir feiern ein Fest der Fülle und der Freude. Die Verbindung mit der Inneren Weisheit wirkt in uns als höchste Kraft.

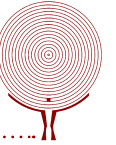
mit

*Dr. Leopold Spindelberger
Erna Janisch*

Das Praktikum

Vertiefung in die Reiki-Praxis • Schulung zum Umgang mit Klienten

Verfeinerung deiner Achtsamkeit • Eigene Energiepflege



Die Themen

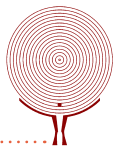
- Die Qualität der Berührung
- Phänomene des Spürens, Wahrnehmung in den Händen
- Die Aura spüren und sehen
- Die Grund- und Sonderpositionen
- Reiki- Anwendung bei verschiedenen Beschwerden
- Bedeutung des Kanalisierens der Energie
- Energiehygiene
- Meditation
- Innere Haltung der TherapeutenInnen: Präsenz und Achtsamkeit in der Reiki-Praxis
- Ethische Richtlinien
- Gesprächsführung mit dem Klienten
- Dokumentation der Reiki-Anwendungen
- Symbolarbeit: Bedeutung und Anwendung von Cho Ku Rei, Sei Heki, Hon Sha Ze Sho Nen
- Meridianlehre mit Dr. Leopold Spindelbereger
- Offener Raum für medizinische Fragen
- Erste Hilfe Maßnahmen in der Reiki-Arbeit
- Krisenintervention und Vernetzung
- Supervision zur eigenen Reiki-Praxis
- Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen zur Berufsausübung

*Ich freue mich auf das gemeinsame Vertiefen
in die Reiki-Arbeit!*



ÖBRT® -

Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen



Seit 2006 vereint der Österreichische Berufsverband alle professionellen Reiki-Praktizierenden, -TherapeutInnen und -Lehrenden, die diesen Beruf haupt- oder nebenberuflich ausüben. Wir bieten ein Dach für alle Reiki-Stile mit gemeinsamen Werten und verstehen uns als AnsprechpartnerInnen rund um das Thema „Reiki als Beruf“.

Es ist uns ein großes Anliegen, den Beruf der Reiki-TherapeutIn im Gesundheitswesen zu verankern. Reiki ist für uns ein wesentlicher Teil der Gesundheitsvorsorge – ergänzend zu medizinischen und anderen therapeutischen Berufen. Immer mehr Menschen suchen Unterstützung bei gut ausgebildeten und kompetenten Reiki-Praktizierenden, um ihre Gesundheit zu fördern.

Unsere Ziele

- Interessensvertretung der diplomierten Reiki-TherapeutInnen
- Fachliche Betreuung & Fortbildung
- Reiki-Forschung
- Vernetzung untereinander und mit anderen Berufsgruppen
- Reiki-Forschung
- Öffentlichkeitsarbeit



REIKI ÖSTERREICH
ÖBRT Österreichischer Berufsverband
der diplomierten Reiki-TherapeutInnen

ÖBRT-Serviceleistungen

- Berufshaftpflichtversicherung
- Reiki-Treffen
- Symposien
- Fort- und Weiterbildungen
- Supervision und Gründungscoaching

Mitgliedsbeitrag pro Jahr

EUR 85,-

Weiterführende Informationen finden Sie auf

www.oebrt.at

Kontakt

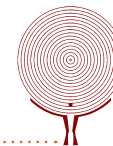
Gesundheitszentrum Habsburgergasse

1010 Wien, Habsburgergasse 10/5

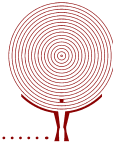
Vorsitzende: Erna Janisch

Tel.: 0699 / 15 03 50 31

E-Mail: office@oebrt.at



Organisation Shambhala



Jahresgruppe 2. Jahr

9 Wochenenden, 1x pro Monat

Freitag: 17:00 bis 20:30 Uhr

Samstag: 9:30 bis 18:30 Uhr

Sonntag: 9:30 bis 14:00 Uhr

plus Praktikum in Kleingruppen

Kursorte

JS: Josefstädterstrasse 5
1080 Wien

HG: Gesundheitszentrum
Habsburgergasse 10/5
1010 Wien

Kosten

für das 2. Jahr EUR 2.280,-

inkl. Arbeitsbuch, und Skripten

Anzahlung: EUR 780,- bis zum ersten

Wochenende im Oktober

und drei Teilzahlungen zu je EUR 500,-

im Jänner, März und Mai

Bankverbindung

BA-CA, Bankleitzahl: 12000

Konto-Nr.: 00 418 055 109

IBAN: AT07 1200 0004 1805 5109

BIC: BKAUATWW

Persönliche Info

Erna Janisch

Tel.: 0699 / 14 08 14 04

Email: erna.janisch@shambhala-reiki.at

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:

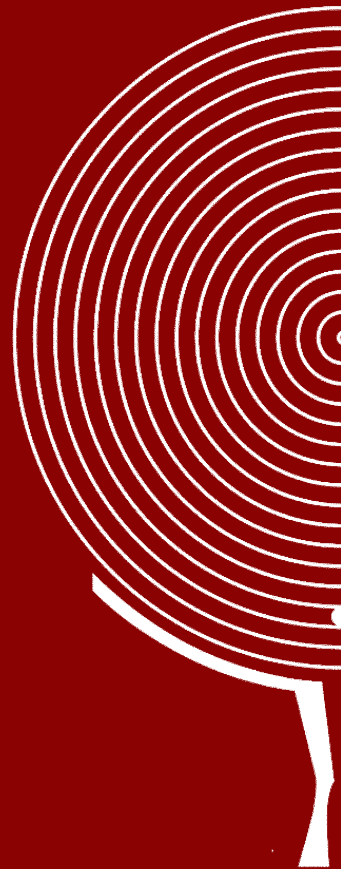
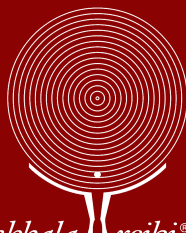
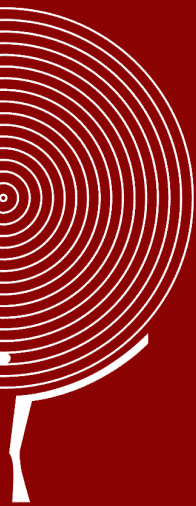
Erna Janisch, Shambhala Reiki® Schule

Habsburgergasse 10/5, 1010 Wien

Grafische Arbeiten: lansernutz.com

... dass ich bald

ZU HAUSE *ankomme*



shambhala reiki® schule

Shambhala

www.shambhala-reiki.at, www.shambhala.at

Habsburgergasse 10/5, 1010 Wien, Tel.: 0699 / 14 08 14 04, Email: erna.janisich@shambhala-reiki.at